



KARYA TULIS AKHIR

**HUBUNGAN KEGEMUKAN PADA BALITA TERHADAP
GERAKAN MOTORIK KASAR**

OLEH:

UMAR

201310330311169

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2017

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah disetujui sebagai hasil penelitian untuk memenuhi persyaratan
Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Malang
31 Maret 2017

Pembimbing I

dr. Pertiwi Febriana Chandrawati, M.Sc, Sp.A

Pembimbing II

dr. Febri Endra Budi Setyawan, M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Malang

dr. Irma Suswati, M.Kes

LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Umar ini
Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 31 Maret 2017

Tim Penguji

dr. Pertiwi Febriana Chandrawati, M.Sc, Sp.A

,Ketua

dr. Febri Endra Budi Setyawan, M.Kes

,Anggota

dr. Thontowi Djauhari N.S, M.Kes

,Anggota

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Umar

NIM : 201310330311169

Malang, 31 Maret 2017

Penulis

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulisan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penelitian dalam tugas akhir ini berjudul “Hubungan Kegemukan Pada Balita Terhadap Gerakan Motorik Kasar”. Tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Kedua orangtua saya, Widad Umar Basalamah dan Najib Said Thalib, yang telah memberi saya semangat dan motivasi dalam segala hal yang saya lakukan, termasuk saat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. dr. Irma Suswati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas

Muhammadiyah Malang atas bimbingannya selama di FK-UMM.

3. dr. Mochammad Ma'roef, Sp.OG, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang atas bimbingannya selama di FK-UMM.

4. dr. Rahayu, Sp.S, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang atas bimbingannya selama di FK-UMM.
5. dr. Iwan Sis Indrawanto, Sp.KJ, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang atas bimbingannya selama di FK-UMM.
6. dr. Pertiwi Febriana Chandrawati, M.Sc, Sp.A selaku dosen pembimbing I yang selalu memberi bimbingan dengan penuh kesabaran, memberi dorongan motivasi, bantuan dan kesediaan waktunya di tengah kesibukan yang padat untuk selalu membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
7. dr. Febri Endra Budi Setyawan, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang selalu memberi bimbingan dengan penuh kesabaran, memberi dorongan motivasi, bantuan dan kesediaan waktunya di tengah kesibukan yang padat untuk selalu membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
8. dr. Thontowi Djauhari, M.Kes selaku penguji saya yang senantiasa baik hati dan selalu memberikan masukan serta saran yang sangat bermanfaat untuk penulis.
9. Staf TU FK-UMM dan Laboran Skill, terima kasih atas bantuannya selama ini pada penulis.
10. Pihak Puskesmas Kecamatan Donomulyo, Kabupaten Malang yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di tempat tersebut.

11. Kepada keluarga besar TBMM Nurul-Qolbi FK UMM dan Panitia Inti Semnas 2016 (Alfan Rizky, Asfarina Prihandini, Tri Nurdiani, Swastika Dyah) terimakasih atas kebersamaanya selama proses kuliah dengan kegiatan-kegiatan yang positif, serta dukungan, do'a.
12. Teman-teman kontrakan (Hafif,Azam, Dzaky, Andang, Apri, Gabay, Tito, Edo, Fajar, Gagas), terimakasih atas segala kerjasamanya.
13. Teman-teman Gluteus Maximus Fakultas Kedokteran Angkatan 2013, terima kasih atas dukungan, kebersamaan dan hari-hari yang menyenangkan selama menempuh pendidikan dokter FK-UMM.
14. Semua pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung yang tidak mampu penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya.

Dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf sebesar-besarnya bila tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan dari karya tulis akhir ini. Semoga karya tulis akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, dan menjadi sumbangan yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan kedepan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Malang, 31 Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGUJIAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	

1.4.1	Manfaat klinis	3
1.4.2	Manfaat akademis	4
1.4.3	Manfaat bagi masyarakat	4

BAB 2 TINAJAUAN PUSTAKA

2.1	Kegemukan	5
2.1.1	Definisi	5
2.1.2	Patogenesis.....	8
2.1.3	Faktor penyebab.....	8
2.1.4	Prevalensi	10
2.1.5	Gejala klinis	12
2.1.6	Komplikasi	13
2.1.7	Penatalaksanaan	14
2.1.8	Pengukuran berat badan	16
2.2	Perkembangan	16
2.2.1	Definisi perkembangan	18
2.2.2	Faktor utama yang mempengaruhi perkembangan	18
2.2.3	Perkembangan motorik	20
2.2.3.1	Motorik kasar	21

2.2.4 Keterampilan motorik kasar yang dicapai satu usia 3-5 tahun	21
2.2.5 Penilaian perkembangan anak.....	22
2.2.6 Skrining perkembangan menurut denver II	24
2.2.6.1 Fungsi tes denver II.....	24
2.2.6.2 Prosedur denver II.....	24
2.2.6.3 Pelaksanaan	25
2.2.6.4 Interpretasi tes denver II	29
2.3 Pendidikan Anak Usia Dini	32
2.3.1 Pengertian	32
2.3.2 Prinsip-prinsip pendidikan anak usia dini.....	32

BAB 3 KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep.....	34
3.2 Hipotesis Penelitian	36

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian.....	37
---------------------------	----

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.3 Populasi dan Sampel	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel dan besar sampel	37
4.3.3 Teknik pengambilan sampel.....	38
4.3.4 Karakteristik sampel penelitian.....	38
4.3.5.1 Kriteria inklusi.....	38
4.3.5.2 Kriteria eksklusi.....	38
4.4 Variabel Penelitian.....	38
4.4.1 Variabel bebas.....	38
4.4.2 Variabel tergantung	39
4.4.3 Definisi operasional.....	39
4.5 Alur Penelitian	39
4.6 Analisis Data.....	40
4.7 Jadwal Penelitian	40

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

5.1. Karakteristik Data Dasar	50
-------------------------------------	----

5.2. Uji Hipotesis.....	52
-------------------------	----

BAB 6 PEMBAHASAN	54
------------------------	----

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	56
----------------------------------	----

7.1.Kesimpulan	56
----------------------	----

7.2.Saran.....	56
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	57
----------------------	----

LAMPIRAN.....	58
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Status Gizi WHO	6
2.2 Komplikasi pada penderita Obesitas	12
2.3 Klasifikasi IMT	16
5.1 Tabel Silang Karakteristik Balita dengan Status Gizi.....	50
5.2 Tabel Silang Karakteristik Balita dengan Perkembangan Motorik Kasar	51
5.3 Tabel Sialang Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar	51
5.4 Hasil Uji Korelasi Spearman	52
5.5 Hasil Uji Korelasi Mann-Whitney	5

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Prevalensi Status gizi gemuk dan sangat gemuk (IMT/U) anak umur 5-12 tahun menurut provinsi, Indonesia 2013.....	10
2.2 Prevalensi Status gizi gemuk dan sangat gemuk (IMT/U) anak umur 5-12 tahun menurut provinsi, Indonesia 2013.....	11
2.3 Anak yang sedang Melakukan Test Denver II khususnya gerakan khususnya gerakan motorik kasar	20
2.4 Halaman Depan Formulir DDST (Denver II)	27
2.5 Halaman Belakang Formulir DDST (Denver II).....	28
3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR SINGKATAN

PAUD : Pendidikan Anak Usia Dini WHO
: *World Health Organization* RISKESDAS : Riset
Kesehatan Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

Table Uji *Mann-Whitney*

Table Uji *Spearman*

Table Uji Confidence Interval 95%

Daftar pustaka

- American Heart Association (AHA), 2013. Statistical Fact Sheet 2013 Update : Overweight & Obesity. Diunduh dari http://www.heart.org/idc/groups/heartpublic/@wcm/@sop/documents/downloadable/ucm_319588.pdf [2 November 2016]
- Badan Penelitian dan Pengembangan (BPPK) Kesehatan Kementrian RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Hal 249-258. [online] Dari : <http://www.litbang.depkes.go.id/> [8 Juni 2015]
- Cawley, J, Spiess. CK. 2008. ‘*Obesity and Developmental Functioning Among Children Aged 2-4 Years.*’ *Discussion Paper 786, DIW Berlin*. Hal 4-9 [online] Dari : https://www.diw.de/documents/publikationen/73/diw_01.c.82383.de/dp786.pdf [6 Juni 2015]
- Departemen Pendidikan Nasional . 2007. ‘Naskah Akademik Kajian Kebijakan Kurikulum Pendidikan Anak Usia Dini’. Hal 1.
- D’Hondt, E. Deforche, B. Bourdeaudhuij, IE dan Lenoir, M. 2009. ‘*Relationship Between Motor Skill and Body Mass Index in 5- to 10-Year-Old Children.*’ *Adapted Physical Activity Quarterly*, 26 Hal 21-37 [online] Dari : <http://journals.humankinetics.com/doi/abs/10.1123/apaq.26.1.21> [20 Maret 2017]
- Faith, MS. Berman, N. Heo, M. 2001. ‘*Effects of Contingent Television on Physical Activity and Television Viewing in Obese Children*, *PEDIATRICS* Vol. 107, 1043. [online] Dari : <http://pediatrics.aappublications.org/content/107/5/1043.short> [10 Februari 2017]
- Graf, C. Korch, B. Kretschmann-Kande, E. 2004. ‘*Correlation between BMI, leisure habits and motor abilities in childhood (CHILT-Project)*, *International Journal of Obesity (2004)* 28, 22–26 [online] Dari : <http://www.nature.com/ijo/journal/v28/n1/abs/0802428a.html> [8 Februari 2017]

- Halls, MD. 2015. *Ideal weight formulas by Broca and Devine*. [online] Dari : <http://halls.md/ideal-weight-formulas-broca-devine> [8 Juni 2015]
- Handayani, E.A. 2016. *Hubungan Obesitas dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan Surakarta*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Health Survey for England, 2009. *Health Survey for England : Trend Table* [online] Dari : <http://www.hscic.gov.uk/pubs/hse08trends> [7 Juni 2015]
- Holdsworth, M. Madden, A. Gandy, JW. 2012. Obesitas, dalam Holdsworth : *Gizi dan Dietika, Ed.2*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hal (403-405)
- Hurlock, BE. 2013. Prinsip - Prinsip Perkembangan, dalam Hurluck : *Perkembangan Anak Edisi Keenam*. Jakarta.Erlangga. Hal 24-25
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). 2012. Growth Chart : Kurva Pertumbuhan WHO. [online] Dari : <http://idai.or.id/professional-resources/growth-chart/kurva-pertumbuhan-who.html> [2 Juni 2015]
- Kartiningrum, ED. 2013. 'Analisis Kejadian Obesitas Pada Balita di Posyandu Pademonegoro Kec. Sukodono, Kab. Sidoarjo' Media Majapahit Vol 5. No. 2 : 32-42.
- Lismadiana. 2013. 'Peran Perkembangan Motorik Pada Anak Usia Dini'. Jurnal Ilmiah Keolahragaan Th.II No.3 Hal. 101-109
- Mutiah, D. 2010. Psikologi Anak Usia Dini, dalam Mutiah : *Psikologi Bermain Anak Usia Dini*. Jakarta. Kencana. Hal 62.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). 2014. *Obesity : Identification, Assessment and management of overweight and obesity in children, young people and adults. Nice Clinical Guideline 189*. [online] Dari <http://www.guidance.nice.org.uk/cg189> [5 Juni 2015]

- Nelson. 2014. *Nutrisi Pediatrik dan Kelainan Nutrisi Pediatrik*, Krebs, N. F (Eds.) dalam : *Ilmu Kesehatan Anak Esensial*. Singapore. Elsevier. Hal 122-125
- Nikmawati, E.E. 2008. *Tumbuh Kembang Pada Anak Usia Dini*. Universitas Pendidikan Indonesia [online] Dari : <http://file.upi.edu/> [10 Juni 2015]
- Nugroho, H. 2009. *Petunjuk Praktis Denver Development Sxreening Test*. ECG. Hal 1-28.
- Rapi, M. (2007). ‘Konsep Pendidikan Anak Usia Dini’. [online] Dari : <http://sulsel.kemenag.go.id/file/file/ArtikelTulisan/oklv1383112871.PDF> [9 Juni 2015]
- ReillyJJ. 2006. “*Obesity in Childhood And Adolescence: Evidence based clinical and public health prespective.*”. *Postgrad Med J* 2006;82:429-437
- Santrock, JW. 2007. *Proses Biologis, Perkembangan Fisik, dan Perkembangan Perseptual*, dalam : *Perkembangan Anak Edisi Kesebelas Jilid 1*. Jakarta. Erlangga Hal 206-208
- Sherwood, L.2014. *Keseimbangan Energi dan Pengaturan Suhu Tubuh*, dalam Shewood : *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem,Ed.6*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran ECG. Hal 708.
- Singhal V, Schewenk WF, Kumar S. 2007. ‘*Evaluation and Management of Childhood and Adolescent Obesity.*’ *Mayo Clonic Proc*. Volume 82, Issue 10, Hal 1258-1264.

- Soetjiningsih. 2014. Obesitas Pada Anak, dalam Soetjiningsih : *Tumbuh Kembang Anak*, Edisi kedua. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.Hal 611-620
- Truter, L. Pienaar, AE. 2012. '*The Relationship of Overweight and Obesity to Motor Performance of Children Living in South Africa.*' S Afr Fam Prac 2012, Vol 54 No 5.
- Wati, I. Kushartanti, W. Susilo J. 2011. '*Kemampuan motorik kasar siswa sekolah dasar penderita obesita, Jurnal Klinik Gizi Indonesia Vol. 8 No. 2 Oktober 2011: 87-92.*